

1| L'édito du bureau

Au milieu des aléas sanitaires, nous vous proposons l'actualité variée de la CPTS du Trégor et de ses partenaires. Prenez date, découvrez de nouvelles manières d'intervenir et rejoignez la dynamique. Tous les professionnels sont invités à répondre à la consultation sur les soins non programmés, les premiers éléments opérationnels prendront forme en mars...



2| Nos actus

Nouveau : protocole sur le dépistage des troubles neuro-développementaux.

En 2022, la CPTS du Trégor poursuit sa dynamique encore plus inclusive avec l'organisation de temps d'échanges avec les étudiants des filières sanitaires, des rencontres au plus près des professionnels associant partage sur les projets et apéros. Pour permettre cette dynamique nos outils de communication se rénovent : direction notre site cptsdutregor.fr et nos réseaux sociaux.

➔ + infos cptsdutregor.fr



État des lieux : soins non programmés

AYEZ LE BON REFLEXE !
AVANT DE VENIR AUX URGENCES
APPELEZ LE 15



ÉTAT DES LIEUX

Mesurons la réalité sur le Trégor pour construire les solutions adaptées

Découvrez notre agenda en ligne
sur notre site cptsdutregor.fr
Site internet rubrique agenda :
tous nos RDV



En 2022,
La CPTS du Trégor
j'y participe !



➔ [lien sur notre site](#)

3| Les informations de nos partenaires



Cancer

En lien avec notre action permettant l'accès aux soins de support liés au cancer, proposez et faites connaître RIPOSTE !



Maternité

La concertation initiée par la maternité de Lannion a réuni 27 professionnels de santé pour un état des lieux des changements en cours sur les différents accompagnements. Retrouvez le compte-rendu ici et des compléments sur notre site internet (rubrique adhérents)

➔ [Voir le compte rendu sur notre site internet](#)



Formation

En lien direct avec notre action d'accompagnement des patients suite à une chirurgie bariatrique, une formation sur le Trégor en mode pluriprofessionnel

➔ [Lien vers l'inscription sur notre site internet](#)

4| Portrait



Nathalie Vigouroux - infirmière Asalée Perros Guirec et Trévou-Tréguignec

Infirmière depuis 36 ans sur différents secteurs : médecine et soins intensifs à l'hôpital puis 10 ans libérale mais aussi coordinatrice d'un centre de soins et coordinatrice en ESAT puis formatrice pendant 17 ans, j'avais envie de revenir travailler au plus près du patient. De coopérer avec un médecin généraliste pour œuvrer à un accompagnement global de la personne soignée dans toutes ses dimensions bio socio psychologiques. Mon fil conducteur c'est l'accompagnement, aider les personnes à développer leurs propres ressources.

➔ [+ d'infos \[cptsdutregor.fr\]\(http://cptsdutregor.fr\)](#)

5| Installation



Carine Benoit - Massothérapie – Sophrologie

Spécialisée et certifiée en thérapie corporelle depuis plus de 15 ans, je propose des séances de Massage, de Sophrologie, de Technique Neuro Cutanée et de Réflexologie Plantaire.

➔ carinebenoit.com