Portrait de nouveaux professionnels de santé, nouvelles ressources

NATHALIE VIGOUROUX, infirmière en santé publique ASALEE

Perros-Guirec et Trévou

Bio / Parcours

Infirmière depuis 36 ans sur différents secteurs : médecine et soins intensifs à l'hôpital puis 10 ans libérale mais aussi coordinatrice d'un centre de soins et coordinatrice en ESAT puis formatrice pendant 17 ans, j'avais envie de revenir travailler au plus près du patient. De coopérer avec un médecin généraliste pour œuvrer à un accompagnement global de la personne soignée dans toutes ses dimensions bio socio psychologiques. Mon fil conducteur c'est l'accompagnement, aider les personnes à développer leurs propres ressources. Lors de ma découverte d'Asalée (Action de SAnté Libérale En Equipe), j'ai rencontré un dispositif avec lequel j'ai immédiatement adhéré en terme de philosophie de soin et d'autonomie d'intervention. Cette approche combine éducation thérapeutique et une philosophie de soins qui me correspondent. Mon installation dans le Trégor, c'est un projet de vie avec mon compagnon nous venons ici depuis 30 ans, c'est notre territoire de cœur, nos enfants étant grands et autonomes nous pouvons ouvrir un autre chapitre de notre vie.

Interview :

Votre regard sur le territoire, les spécificités ?

Le territoire est démuni en professionnels de santé, ceux rencontrés sont des personnes engagées, animées par la volonté de répondre aux besoins de la population. Les personnes sont accueillantes et ouvertes.

Comment avez-vous connu la CPTS ?

Par la maison de santé de Perros Guirec.

L'exercice coordonné, c'est quoi pour vous ?

Pour moi, c'est connaître au mieux les ressources pour les utiliser à bon escient, construire un réseau efficace de relais, s'unir pour décupler nos compétences diverses.

Portrait Chinois :

Votre endroit préféré du territoire : Port Blanc

Une autre profession que vous aimeriez/pourriez exercer : herboriste

Votre occupation/truc préféré pour déconnecter : marcher, nager en mer

Votre plus grand défaut ? L'obstination, une implication excessive dans le travail.

Votre principale motivation ? Accompagner les personnes vers un bien être en leur permettant de mobiliser leurs ressources personnelles et extérieures pour améliorer leur santé.

En pratique : Consultation du mardi au jeudi sur site

Coordonnées : 06 15 93 92 08

nvigouroux.asalee22@gmail.com

Modalités de consultation : Maison de santé de Perros-Guirec et cabinet médical de Trévou