



# ET SI C'ÉTAIT MOI ?

Violences conjugales  
et intra-familiales

SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS  
À VOTRE ÉCOUTE

Feulster etre priedoù  
hag er familhoù

SERVIJOÙ WAR SELAOÙ  
AC'HANOC'H DIGOUST HA PREVEZ



# accueil

accompagnement

# écoute

soutien

# droits


Ce guide recense tous les organismes, structures et associations présents sur le territoire pour aider et accompagner...

## Numéros d'urgence

> 39 19

### **VIOLENCES FEMMES INFO**

Orientation et écoute à destination des femmes victimes de violences.


 7j/7. Du lundi au vendredi : 9h à 22h, les samedi, dimanche et jours fériés : de 9h à 18h

 **39 19.** Appel gratuit.

> 119

### **ENFANCE MALTRAITÉE**

Numéro d'urgence. Enfants en danger, victimes de maltraitance.


 24h/24 et 7j/7

 **119.** Appel gratuit.

> 116 006

### **AIDE AUX VICTIMES**

Écoute et orientation vers les réseaux associatifs d'aide aux victimes et les services spécialisés.

 24h/24 et 7j/7

 **116 006.** Appel gratuit.



## Lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation

> Le Pas

### **AMISEP Kerlann, LANNION**

Accès aux droits.

Soutien psychologique et social.

 Permanences sans RDV

Mardi : 14h – 16h

Jeudi : 10h – 13h et 17h – 19h

 10 rue Noël Donval

 **06 81 95 50 16** ou **02 96 48 15 33**

Sans RDV, anonyme et gratuit.




## Services sociaux

### > Centre communal d'action sociale (CCAS)

#### **LANNION**

Accueil, orientation et accompagnement social.

 Du lundi au vendredi :

8h30 – 12h et 13h30 – 17h

 11, boulevard Louis Guilloux


 **02 96 46 13 22**

**Autres communes : prenez contact auprès de votre mairie.**

### > Maison du Département

#### **LANNION**

Accueil, écoute, orientation et accompagnement social.

 Du lundi au vendredi :

8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30

 13, boulevard Louis Guilloux


 **02 96 04 01 04**



## Hébergements, logements

> 115


**Numéro d'urgence**  
Hébergement d'urgence.

 24h/24 et 7j/7

 **115.** Appel gratuit.

> AMISEP Kerlann

**LANNION**  
Hébergement d'urgence et  
d'insertion.  
Accueil, accompagnement.


 Du lundi au vendredi :  
8h30 – 12h30 et 13h30 – 17h30

 64, rue de Kra Douar

 **02 96 48 15 33**

> Centre communal  
d'action sociale  
(CCAS)

**LANNION**  
Hébergement d'urgence et d'insertion ;  
accueil, écoute, accompagnement.

 Du lundi au vendredi :  
8h30 – 12h et 13h30 – 17h

 11, boulevard Louis Guilloux


 **02 96 46 13 22**



## Santé et soins

> Centre médico  
psychologique

**LANNION**  
Accueil, évaluation, entretiens  
psychologiques.

 Du lundi au vendredi :  
9h-18h et le samedi 8h-12h

 7, rue de Kérampont

 **02 96 37 47 08**

> Centre de  
planification et  
d'éducation  
familiale

**LANNION**  
Accompagnement dans les difficultés relationnelles,  
affectives, familiales ou sexuelles.

 Du lundi au vendredi : 9h-17h

 Centre Hospitalier de Lannion-Trestel  
rue de Kergomar

 **02 96 05 71 55**

> SERVICE DES  
URGENCES

**LANNION**  
Ecoute, soins et certificats  
médicaux.


 24h/24 et 7j/7

 Centre Hospitalier de Lannion-Trestel  
rue de Kergomar

 **02 96 05 70 85**

> Le point santé  
AMISEP Kerlann

**LANNION**  
Accès aux droits et à la santé.


 Du lundi au vendredi :  
9h – 12h et 13h30-17h

 64, rue de Kra Douar

 **02 96 48 15 33.** Sur rendez-vous

> Votre médecin  
traitant

Accompagnement, écoute, orientation, prévention et conseils.

 **Prenez directement contact  
auprès de votre médecin.**



## Aides juridiques

### > Association Départementale Alternatives Judiciaires (ADAJ)

#### SAINT-BRIEUC

Soutien aux démarches juridiques  
liées aux infractions pénales.

Permanences délocalisées sur  
Lannion, Tréguier et Cavan  
Sur rendez-vous : 9h30 - 12h

Maison de justice et du droit, Lannion  
AMISEP Kerlann

**Permanence téléphonique :**  
**02 96 37 90 60 / 02 96 61 83 79**  
**02 96 61 06 73** (messagerie en cas  
d'absence)

Sur rendez-vous

5, bld Louis Guilloux, Lannion  
Espace administratif de Kermaria  
Permanences délocalisées sur Lannion,  
Tréguier et Cavan

Les RDV sont à prendre auprès du  
secrétariat du CIDFF à Saint-Brieuc  
**02 96 78 47 82**

Du lundi au vendredi  
9h - 12h et 13h30 - 16h30

5, bld Louis Guilloux, Lannion  
Espace administratif de Kermaria

**02 96 37 90 60**

### > Centre d'Information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF)

#### LANNION

Accueil et informations  
juridiques en droit de la famille  
(séparation ; divorce ; enfants...)

### > Maison de justice et du droit (MJD)

#### LANNION

Orientation, aide, conseil  
juridique.



## Gendarmerie - Police nationale

Accueil, écoute, orien-  
tation et procédures  
pénales.

24h/24 et 7j/7 en police et gendarmerie

**17.** Appel gratuit.

Des référents Violences  
Intra-familiales à votre  
écoute.

Sur rendez-vous

**17.** Appel gratuit.

accueil  
accompagnement  
écoute  
soutien  
droits



# Numéros d'urgence



Avec le concours de :



**Côtes d'Armor**  
le Département



Travail collaboratif au sein du Comité VIF (Violences Intra-Familiales) et participation du groupe Re Belle pour l'illustration de couverture.