



# *Ping'Forme*

*Reprenez une activité physique à votre rythme grâce au  
**Tennis de Table !***

Encadrement par un éducateur sportif diplômé  
et formé au Sport Santé

Les jeudis matin de 9h30 à 10h30  
du 2 mars au 8 juin 2023  
(hors jours fériés et vacances scolaires)

A la salle Yves Le Jannou,  
6 rue du Sergent L'Hévéder à Perros Guirec

Tarif : 60€ (première séance gratuite)

Merci de fournir un certificat médical d'aptitude  
à la pratique du tennis de table en loisir

Contacts club : 7 Iles Tennis de Table :  
06 77 15 50 04 / [correspondance.7ilestt@gmail.com](mailto:correspondance.7ilestt@gmail.com)

Renseignements complémentaires sur :  
<https://7ilestt.fr/pingforme/>



# *Ping'Forme*

*Reprenez une activité physique à votre rythme grâce au  
**Tennis de Table !***

Encadrement par un éducateur sportif diplômé  
et formé au Sport Santé

Les jeudis matin de 9h30 à 10h30  
du 2 mars au 8 juin 2023  
(hors jours fériés et vacances scolaires)

A la salle Yves Le Jannou,  
6 rue du Sergent L'Hévéder à Perros Guirec

Tarif : 60€ (première séance gratuite)

Merci de fournir un certificat médical d'aptitude  
à la pratique du tennis de table en loisir

Contacts club : 7 Iles Tennis de Table :  
06 77 15 50 04 / [correspondance.7ilestt@gmail.com](mailto:correspondance.7ilestt@gmail.com)

Renseignements complémentaires sur :  
<https://7ilestt.fr/pingforme/>